

# 详细使用说明书

iGS630智能GPS码表

[www.igpsport.cn](http://www.igpsport.cn)



武汉齐物科技有限公司

## 目录

产品介绍	2
开始骑行	7
骑行模式	10
导航	11
训练	12
历史记录	14
状态页	15
设置	16
骑行数据导出	20
iGPSPORT APP	20
常见轮径设置	21
骑行数据	23

# 1. 产品介绍

## 1.1 初始化设置

长按  按键4秒钟,开启设备。

第一次开启码表后,使用  按键,浏览至需要的选项,并按  键,确认您的选择。利用  按键调整数值,并按  确认每个选择。无论在哪个页面,如您想要返回并更改设置,请按  ,直达到达您想要更改的设置。



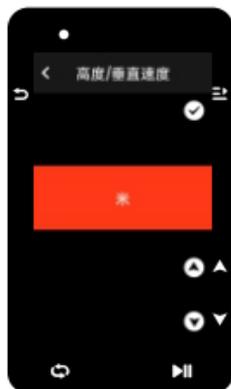
①



②

① 选择语言: 按  按键选择语言,按  按键保存设置并查看下一个设置选项。

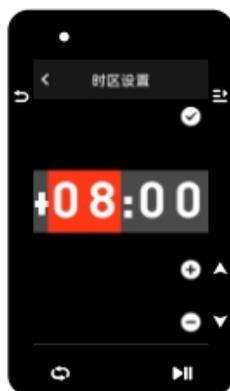
② 手机配对提示: 使用智能手机下载IGPSPORT APP,在IGPSPORT APP配对设备。按  按键查看下一个设置选项,按  按键查看上一个设置选项。



③

③ 选择单位: 按  按键选择距离/速度、高度或温度单位。

按  按键保存设置并查看下一个设置选项,按  按键查看上一个设置选项。



④

#### ④ 选择时区

按  按键选择时区的小时部分。按  按键保存设置并选择时区的分钟部分。

按  按键选择时区的分钟部分。按  按键保存设置并查看下一个设置选项，按  查看上一个设置选项。

#### 注意:

- 这里仅能设置时区，码表的时间和日期会在卫星定位后自动校准。
- 完成设置后即可进入码表主页面，使用码表功能，注意码表的固件更新只能通过 iGPSport APP 进行固件更新。为确保能享受码表的最佳性能及最新的设备功能，请稍后务必将您的码表与智能手机进行连接，具体连接方式可以参考配对手机。

## 1.2 充电

设备内置可充电锂电池，您可以使用交流电源适配器或电脑上的USB接口为其充电(请务必使用原厂充电线)。

- 1) 打开设备背面USB接口上的橡胶塞保护盖。
- 2) 连接USB充电线。
- 3) 等待设备充电完成。

充电完成后，拔出充电线后请注意盖好USB塞。

#### 注意:

- 请使用DC5V适配器充电。不建议使用快充适配器给码表充电，可能会造成产品电池损坏。
- 电池电量不足时，在码表主页右上角会显示 ，提示电池电量不足。建议为码表充电。
- 请勿过度拉伸USB塞，以保持防水和防尘效果。

### 1.3 按键功能

iGS630码表有六个按键，根据使用场景有不同的功能。请查看下表了解各个按键在不同情况下具有的功能。



按键	功能
① 	电源功能键-短按开机/长按关机 进入状态页 快捷键/返回 键,在地图页面为缩放功能键
② 	骑行计圈键/设置快捷键
③ 	进入骑行页面快捷键/开始活动/暂停活动
④ 	确认键/菜单快捷键
⑤ 	向上
⑥ 	向下

## 图标说明

				
GPS信号弱	GPS信号中	GPS信号强	GPS无信号	实时追踪
				
电量	开始记录	暂停记录	蓝牙未连接	连接手机成功
				
同步数据	速度器	踏频器	速度踏频器	心率带
				
功率计	骑行台	雷达	电子变速器	Di2

## 1.4 配对手机

配对手机有助于您更方便地使用码表，您可以在iGPSPORT APP上体验更丰富的码表功能，包括数据自动同步、码表配置、警示提醒、传感器管理、实时追踪、固件更新等操作。请注意，您必须在iGPSPORT APP中根据指示进行配对，而不是在智能手机的蓝牙设置中进行配对。确保您的智能手机已连接网络并开启蓝牙功能。

从应用市场下载iGPSPORT APP。

**Android用户：确保在手机的APP设置中为iGPSPORT APP启用定位权限。**

### 第一次配对手机

- 1) 在智能手机上，打开iGPSPORT应用并使用您的iGPSPORT账户登录。
- 2) 将码表靠近手机，进入iGPSPORT应用中首页“我的状态”或进入“设备管理”，点击“添加设备”，选择码表，手机会自动搜索到码表“iGS630”，选中并点击“连接”，设备开始配对。
- 3) 当您的移动设备上显示“蓝牙配对请求”的系统弹窗时，请点击配对，接受蓝牙配对请求。
- 4) 配对完成后，码表将显示设备列表中，配对完成。
- 5) 在码表配对连接成功后iGPSPORT应用会提示在移动设备上进行码表相关设置。完成设置后，点击“保存并同步”，您的设置将同步至码表。

手机配对成功后，设备和手机会通过蓝牙自动连接。如果中途出现配对失败，可以尝试重启手机蓝牙、APP或码表进行重新配对。

## 删除配对

如果你想要将码表和其他智能手机配对，请先删除当前配对：

- 1) 前往 **设置** > 手机配对，查看已配对移动设备。
- 2) 选择您希望删除的设备，点击**解除配对**，按 **三** 键确认解绑。
- 3) 完成后，码表将显示蓝牙未配对状态图标。

### 注意：

- 请勿频繁进行配对解绑操作。

## 1.5 更新固件

若要让码表保持在最新状态并获得最佳性能，请务必确保在有新版本固件可用时及时更新固件。执行固件更新可以提高码表的使用体验，包括全新功能、现有功能的提升或错误修复。您不会因为固件更新丢失任何数据。

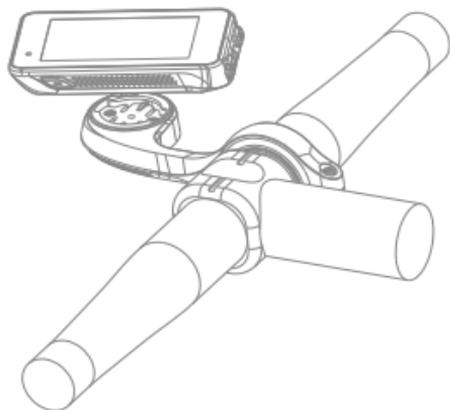
### 注意：

- 开始更新前，请确保码表的活动数据已同步至iGPS SPORT账号以避免数据丢失的风险，同时保证码表电量充足，蓝牙和数据网络稳定；
- 打开 iGPS SPORT APP > 设备 > 固件更新，您可以检查是否有可用的最新版本，并指导您如何更新；
- 根据蓝牙信号连接情况，固件更新最多需要花费20分钟，请耐心等待。

## 1.6 安装码表底座

使用随附的橡胶圈将其固定在车把上。

- 1) 将橡胶垫安装在码表底座背面。
- 2) 在车把上选择合适的位置放置橡胶垫和码表底座。
- 3) 使用2个橡胶圈分别绕过把手，勾住码表底座的卡扣，将其固定在车把上。
- 4) 将码表背面的卡扣突出位置对准码表底座卡槽。
- 5) 将码表放置在码表底座上，并旋转90度。



### 注意:

- 您也可以使用iGPSPORT M80码表延伸支架安装码表。
- 建议您使用iGPSPORT官方的码表底座或延伸支架来避免损坏码表卡扣。

## 2. 开始骑行

### 2.1 骑行准备

骑行前,需要等待码表检测到您的GPS卫星信号,以确保您的骑行轨迹数据准确。如需接收GPS卫星信号,请到户外并远离高层建筑与较高的树木。保持码表不动,并使显示屏朝上,避免在搜索GPS信号期间触碰码表。

如果您已经将选配的传感器与码表的配对,您可以唤醒对应的传感器,传感器会自动与码表配对,码表也将自动开始搜索传感器信号。在骑行期间码表会自动利用连接的传感器来测量您的心率、踏频、功率等数据。

当GPS定位所需的卫星数量达到最小值(4)时,GPS图标变为 。此时便可开始骑行,但为了更好的准确性,请等待GPS图标变成  或者 。当找到足够的卫星来保证良好的GPS准确性时,GPS图标变为 。

检测到所有信号后,按  按键进入骑行数据页面。

在骑行数据页面按  按键开始一个骑行活动记录。

按  按键开始新的圈数记录,同时本次计圈数据在设备显示10秒。

按  或  按键手动退出本次计圈数据弹窗。

骑行数据计时过程中,按  记录按键可暂停骑行活动时。

按  按键查看菜单选项,选择“保存”,再次按  按键来保存骑行记录。

骑行记录保存成功后设备显示**骑行数据摘要**。

按  按键来向上或向下查看骑行数据摘要显示内容。

按  或  按键本次计圈数据弹窗消失。

## 2.2 骑行期间

### 浏览数据视图

在训练期间您可使用  按键切换骑行视图。请注意，可显示的骑行数据视图与信息取决于您所选择的骑行模式和您对所选模式的页面内容的编辑。

在码表上和iGPSPORT应用中，您可针对不同骑行模式进行具体页面设置。您可以为各个活动模式设置自定义数据字段，并选择骑行期间想要看到的数据。

有关更多信息，请参见骑行模式的运动内容。

### 状态页查看

在骑行过程中，您可通过使用  按键访问状态页。在状态页有传感器、天气、智能通知等功能状态信息。

### 功能快捷菜单

在骑行过程中，您可通过使用  按键打开功能菜单，在功能菜单中可以快捷进入页面模板、数据字段、高度校准等功能。

- **数据字段设置**

跳转到当前页面的模板选择和字段选择设置，具体操作参见骑行模式>页面设置。

- **骑行模式设置**

跳转到当前骑行模式页面，可以进行当前模式的快速设置，具体参见骑行模式。

关于高度：设备内置的气压计功能涵盖了海拔高度、上坡、下坡、上升和下降高度的计算。气压计会测量海拔高度，将测得的空气压力转换成海拔高度读数。上升和下降以米/英尺为单位显示。

在骑行活动开始的几分钟内，气压高度会通过GPS自动校准两次。骑行活动开始时，校准海拔高度仅基于气压计气压，但不同条件下气压有时可能不准确。海拔高度数据在校准后进行纠正，因此骑行活动开始时看到的任何不准确读数之后都会自动纠正。骑行活动结束后并同步数据后，纠正后的数据可以在APP中查看。

为了获得最准确的海拔高度读数，建议在有可靠参考资料(例如山峰或地形图)，或者位于海平面高度时，手动校准海拔高度。可以从爬坡视图或者导航视图的海拔高度视图中手动校准海拔高度。

### 注意：

- 设备上有泥土或脏污可能导致海拔高度读数不准确。务必保持设备清洁，以确保气压计海拔高度测量功能可以正常工作。

## 计圈

按下  键可以手动记圈。还可以在APP中开启自动计圈功能。在iGPSport APP的码表设置功能中，打开**自动记圈**功能并可设置为**按距离**、**按位置**或**按时间**进行计圈。如果您选择按距离，则设置每圈距离，骑行该距离后自动记为一圈。如果您选择按位置，则以开始记录的位置为标记点，再次到达该标记点的时自动记为一圈。如果您选择按时间，则按设置的时间记录时长，达到该时长后自动记为一圈。

## 暂停/停止

- 1) 按下  键，暂停您的骑行记录。
- 2) 要继续训练，请再按一次  键。
- 3) 要停止骑行记录，按  键，从弹出的菜单中，选择**保存**，即可结束骑行活动。保存骑行活动后，会立即从码表上获得本次骑行活动的活动摘要。

## 2.3 骑行后

### 活动摘要

在您结束骑行后，您将在码表上立即获得活动摘要。在iGPSport APP或在iGPSport网站中您可以获得更详细的数据及图表分析。

骑行活动摘要中显示的信息取决于骑行运动中收集的数据。

在码表主页，按  按键，移动到历史上，按  键，可以查看最近的骑行活动列表及活动的摘要信息。您可以查看码表上存储的历史活动的活动摘要。使用  按键选择您想查看的活动，并按下  键，打开活动摘要。

### 在APP中查看骑行数据

在您完成骑行活动后，如您的手机处于蓝牙范围内，码表将自动与iGPSport APP连接并同步（需要在APP上开启自动同步功能）。在APP中，您可以在每次骑行记录结束之后一目了然地查看分析数据。使用iGPSport APP，您可以快速浏览每次的骑行活动详情数据，您也可以通过iGPSport APP将您的骑行活动分享给您的好友。

关于骑行活动数据的详情，您也可以使用iGPSport网站分析运动记录的每个细节，更详细地了解自己的表现，追踪您的月度训练目标进展，也可与其他人分享您的最佳骑行记录。

有关更多信息，请参见iGPSport APP。

## 3. 骑行模式

---

骑行模式指在码表上您可选择的骑行活动配置方式。在码表上创建了四项默认的骑行模式，您也可以根据需要在码表上根据自己的需要添加新的骑行模式并进行配置。

对每个骑行模式您都可以进行一些具体的设置。例如，您可以为您进行的每个骑行模式设置自定义的数据页面模板并选择骑行时希望查看哪些数据：仅心率或仅速度与距离——最符合您以及您的训练需求与要求的选项。

码表一次最多可储存8项骑行模式。

在设备主页选择“骑行模式”模块，按  按键查看模式选项。

选择一个模式，按  按键查看这个模式的选项。

### 3.1 启用模式

选择一个模式，按  按键来启用这个模式。

### 3.2 页面设置

选择“页面”，按  按键进入页面列表，系统内置5个数据页及地图、高度表等若干个特定页面。选择一个页面，按  按键查看这个页面设置项。

- 选择“启用”按  按键显示/隐藏这个页面。按  按键退出。
- 选择“页面与字段”，按  按键查看页面模板。按  按键切换页面模板并实时预览，按  按键取消选择并退出字段配置。  
切换到所需的页面模板后，按  按键保存选择的模板并进入数据字段设置状态，按  按键退出并保存页面模板。  
在数据字段设置状态下，按  按键选择要修改的数据字段。选择要修改的字段后，按  按键可查看详细数据字段，按  按键选择数据字段。按  按键保存数据字段，按  按键退出字段配置。
- 页面排序，在页面设置中，还支持对所选的页面进行排序。  
选择“向上”菜单，按  按键，这个页面的排序向上移一位。  
选择“向下”菜单，按  按键，这个页面的排序向下移一位。
- 码表支持自动返回主页功能，在选中的页面的页面设置菜单中选择“主页”菜单，按  按键可设置这个页面为主页面。在骑行时，如果开启自动返回主页，骑行过程查看页面后，页面会自动返回主页面。

### 3.3 自动功能

选择“自动功能”，按  按键查看自动功能选项。

选择一个自动功能，按  按键启用并设置阈值。

按  按键选择数值，按  按键保存并退出。

### 3.4 警示设置

选择“警示设置”，按  按键查看警示设置选项。

选择一个警示类型，按  按键查看并设置警示数值。

按  按键选择数值，按  按键保存并退出。

### 3.5 删除模式

选择“删除模式”，按  按键删除这个骑行模式。

(注：仅适用于“新增骑行模式”)

### 3.6 新增模式

选择“新增模式”，按  按键新增一个骑行模式。

选择一个已有模式作为模板，在模板的基础上对新的模式进行自定义修改。

## 4. 导航

---

iGS630的导航功能一旦启用，码表就会一路指引，您只需遵循显示屏上的指引骑行。

您可以在iGPSPORT APP中规划您的导航线路，并将它发送到设备中。也可以将GPX或TCX格式的线路文件直接导入iGPSPORT APP中作为导航线路。您还可以使用您之前骑行记录的路线作为导航指引。

在码表主页按  按键选择“导航”模块，按  按键查看导航选项。

### 4.1 使用路线导航

从iGPSPORT APP发送到设备的线路，可以在导航线路下查看。选择“路线导航”，按  按键查看导航线路选项。

按  按键选择一个路线，按  按键查看线路选项，然后按  按键开启导航线路。

选择路线后，设备会显示地图页面，在码表上可以看到路线概览及其海拔剖面图。

### 4.2 使用已有活动导航

选择“骑行记录”，按  按键查看已有活动选项。按  按键选择一个活动，然后按  按键可以开启导航线路。

## 4.3 导航操作选项

在骑行期间您可以进行其他操作，比如：

- **缩放地图：**在地图页面按  按键可缩放地图。
- **返回起点：**按  按键查看菜单选项，按  按键选择“回到起点”，然后按  按键可沿您来时的路线导航到开始记录的起点位置。当您想选择安全且熟悉的路线返回起点时，返回路线功能非常有用。
- **停止线路：**或选择“停止线路”，按  按键来停止线路导航。

## 5. 训练

---

按  按键选择“训练”模块，按  按键查看训练选项。

您可以在iGPSport APP中创建基于心率、功率、时间、距离或卡路里的训练课程，也可以导入您在TrainingPeaks APP的训练课程（需要关联Training Peaks账号），再把这些训练课程下发至码表。



### 5.1 使用训练课程训练

从iGPSport APP下载一个训练课程。

按  按键选择一个训练课程，按  按键查看训练课程选项，然后按  按键开启这个训练课程。

开启训练课程后设备在骑行数据页面的最后一页会显示训练页面。

按  按键开始训练和骑行活动时，在训练页面按  按键来结束当前训练步骤进入下一个训练步骤。

按  按键查看菜单选项，选择“停止训练”，按  按键来停止训练课程。3秒后训练页面消失。

保存或放弃骑行活动记录后，训练课程也停止。

## 5.2 警示提醒

如果您在设定的心率区或功率区间外训练，码表会通过警示音来通知您。

## 5.3 暂停/停止训练课程

- 1) 按下 ▶|| 键，暂停您的训练课。
- 2) 要继续训练，请再次按 ▶|| 键。
- 3) 要停止骑行训练课，按 ≡ 按键查看菜单选项，选择“停止训练”，按 ≡ 按键来停止训练课程。3秒后训练页面消失。

保存或放弃骑行活动记录后，训练课程也停止，保存训练后会立即从码表上获得本次训练总结。

## 5.4 使用智能骑行台训练

### 设定阻力

选择“智能骑行台”，按 ≡ 按键查看骑行台模式选项。

若未连接智能骑行台，按 ≡ 按键查看选项。唤醒智能骑行台并进行连接操作。

选择等级，按 ≡ 按键查看骑行台等级页面。

按 ≡ 按键在菜单中设定骑行台阻力等级。

按 ▶|| 按键开始或暂停骑行活动计时。

按 ≡ 按键查看菜单选项，选择“保存”来保存骑行活动记录。



### 设置目标功率

选择“目标功率”，按 ≡ 按键骑行台功率设定页面。

骑行台的阻力会依据您的速度被调节，以保持一个恒定的功率。

按  按键在菜单中设定骑行台的目标功率。

按  按键开始或暂停骑行活动计时。

按  按键查看菜单选项，选择“保存”来保存骑行活动记录。

## 依据活动

选择“线路”，按  按键查看已有活动选项。

按  按键选择一个活动，按  查看线路对应页面。

骑行台会根据线路或骑行活动的高度信息增加或减少阻力。

按  按键开始或暂停骑行活动计时。

按  按键查看菜单选项，选择“保存”来保存骑行活动记录。

## 6. 历史记录

---

历史记录包含您存储在码表上的历史骑行活动，您可以在查看对应历史骑行活动的时间、距离、卡路里、平均配速或速度、圈数，以及选配的外接传感器的信息。

### 注意：

- 若设备内的储存空间不足，较旧的历史记录将会被覆盖。

在码表主页，按  按键选择“历史记录”模块，按  按键查看历史记录。

### 6.1 全部记录

选择历史记录>全部记录，按  按键查看所有活动选项。

按  键选择一个活动，按  按键查看所选活动摘要信息，然后按  按键查看活动详细内容。

再次按  按键，可以查看计圈、图表，也可以删除该条骑行活动。

按  按键，退出活动查看。

### 6.2 统计数据

选择历史记录>统计数据，按  按键查看统计的全部骑行活动总里程、骑行时间、总升高度、最大速度。

## 7. 状态页

---

按  按键查看状态选项，状态页面显示GPS、电量和手机的连接状态，日出/日落时间，当前海拔高度等信息。

### 7.1 传感器状态

移动到传感器状态栏，按  按键查看传感器选项。

在设备旁唤醒传感器。

按  按键查看添加传感器选项，设备会显示搜索到的传感器。

按  选择一个传感器，按  按键连接并保存传感器。

### 7.2 天气信息

您可以在设备上查看由iGPSPORT APP同步的天气信息。在状态页，按  按键选择“天气信息”，按  按键查看天气信息详情，依据提示更新天气信息。

天气信息更新成功后会显示天气、温度、降雨率、风速和风向。

按  按键退出天气信息详情页面，再按  按键退出状态页面。

要使用天气功能，您需要在手机上安装iGPSPORT APP并与码表配对。您还需要开启定位服务(iOS)或定位设置(Android)才能获取天气信息。

### 7.3 智能通知

您可以在设备上查看已配对手机的来电及消息提醒。设备可以同步显示手机上的信息和通知。

您可以通过iGPSPORT APP配置智能通知选项。

您通过码表收到来电、信息和APP通知提醒。您在码表上收到的通知与手机上收到的是实时的。

在收到通知时，码表会提示并在屏下方出现提示窗。

接到来电时，码表也会显示来电者。您可以使用码表接听或者拒绝来电。

手机通知适用于iOS和Android手机。若要使用手机通知，您需要在手机上安装iGPSPORT APP，并且还需要将其与码表配对。请参阅将移动设备与码表配对，了解相关说明。

请注意，智能通知设置为开启后，由于Bluetooth持续开启，码表和手机的电池耗电速度会加快。

## 8. 设置

在码表主页,按  按键查看设置选项。



### 8.1 传感器

iGS630支持可以与支持 ANT+及蓝牙通信协议的无线传感器配对使用,包括心率带、踏频器、速度计、功率传感器、智能骑行台、电子变速器等,具体兼容的第三方传感器请以设备实际实现为准。

#### 传感器配对

- 1) 在码表上,前往设置>传感器设置>添加传感器 然后按 确定。
- 2) 码表开始搜索传感器。
  - **踏频传感器**: 转动曲柄数次, 激活传感器。传感器上闪烁的红灯表明传感器已启用。
  - **速度传感器**: 转动车轮数次, 激活传感器。传感器上闪烁的红灯表明传感器已启用。
  - **第三方功率传感器**: 转动曲柄, 唤醒发送器。
- 3) 发现传感器后,显示设备类型、ID,选择要连接的传感器按下  按键,开始配对。
- 4) 配对成功后,传感器会显示在传感器列表。

#### 注意:

- 连接前注意确认传感器被唤醒, 传感器搜索连接成功后会自动连接码表。
- 传感器更换电池后需要重新搜索连接。

#### 传感器设置

为了保证传感器的正确使用和测量准确,可能需要对传感器进行设置。设置方法如下,选择已连接的传感器,按  按键,打开菜单选择要设置的数据项。

- **车轮尺寸**：如果配对测量速度的速度传感器，需要设置车轮尺寸。选择速度传感器，按压确定键，选择轮径设置车轮尺寸。车轮尺寸设置的方法可以参考附录轮径表的方法确定。
- **曲柄长度**：以毫米为单位，设置**曲柄长度**。只有已经与功率传感器配对时，此设置才可见。
- **校准功率传感器**：首先转动曲柄，唤醒功率传感器。然后，从功率传感器的菜单中选择**校准功率**，并按照屏幕上的说明校准传感器。

有关功率传感器的特定校准说明，请参见制造商说明书。

## 传感器移除

选择一个已保存的传感器，按  按键查看传感器设置选项。选择忘记就可以移除所选的传感器。

## 8.2 手机配对

将设备与兼容的蓝牙智能手机相连。连接后，您可以使用蓝牙连接功能，包括上传活动至 iGPSport APP、智能通知、安全与追踪等功能。

对于已配对的设备，可在此选择“解除配对”，按  按键解除与手机的绑定，解绑成功后设备将会重启。

## 8.3 主题模式

码表支持多个主题样式和主题颜色，可根据需要选择用于码表的主题设置项。

选择“主题设置”，按  按键查看设置选项。

选择“主题模式”，按  按键进行主题选择。

选择“主题样式”，按  按键选择喜欢的主题颜色。

选择“深色模式”，按  按键查看深色模式选项。选择一个模式，按  按键保存设置并退出。

## 8.4 安全与追踪

### 实时追踪

具体使用还需要在 iGPSport APP 中操作。

## 8.5 电源管理

省电模式可以延长电池的使用时间，但会降低活动记录的精确度。

开启省电模式后，设备将更改GPS位置和传感器数据的记录频率，延长设备使用时间。这些设置可以优化电池使用率，并在长途骑行时或电池电量不足时获得更多的电池续航时间。

省电模式下的GPS会以较低频率记录追踪地点和传感器的资料。

### 省电模式

选择“电源管理”，按  按键查看省电设置选项。

- 选择 **设置 > 电源管理 > 省电模式 > 开启**。
- 选择活动期间，仅在警示时唤醒屏幕。

#### 注意：

- 您每次骑行后应该为设备充电并关闭省电模式以获得完整的功能体验。

### 自动休眠

- 选择设置 > 电源管理 > 自动休眠，按  按键开启/关闭自动关机功能。

### 自动关机

- 选择设置 > 电源管理 > 自动关机，按  按键开启/关闭自动关机功能。

## 8.6 系统设置

选择“系统设置”，按  按键查看系统设置选项。

### 语言

码表支持多种语言，可根据需要选择用于码表的语言。

选择“语言”，按  按键查看语言选项。

按  按键选择语言，按  按键保存设置并退出。

### 背光

选择“背光”，按  按键查看背光选项。

选择“自动”，按  按键关闭/开启自动背光。

自动背光打开后设备会依据光线亮度自动调整背光和颜色模式。

选择“背光时间”，按  按键查看背光时间选项。

选择一个时间，按  按键保存设置并退出。

选择“夜间常亮”，按  按键启用该功能后，夜间骑行将保持背光常亮。

## GPS模式

码表具有内置GPS，为一系列户外骑行运动提供速度、距离和海拔高度。除了GPS之外，还可以更改码表使用的卫星导航系统。

- 选择**设置 > 系统设置 > GPS设置**，按  按键进入GPS模式选择菜单。可以选择GPS+Beidou、GPS+GAL、GPS+Beidou+GAL+QZSS、GPS+GLONASS+GAL+QZSS+SBAS，默认设置为GPS+Beidou+GAL+QZSS+SBAS。
- 选择一个GPS模式，按  按键保存设置并退出。

## 声音

选择“按键音”，按  按键开启/关闭按键音。

选择“警示音”，按  按键开启/关闭警示音。

## 时间

选择“时间”，按  按键查看时间选项。

选择“时间显示样式”，按  按键查看时间格式选项。

按  按键选择24小时制或12小时制的时间格式，再按  按键保存设置并退出。

选择“时区设置”，按  按键查看时区选项。

按  按键选择时区小时，按  按键保存设置。

按  按键选择时区分钟，按  按键保存设置并退出。

## 单位

您可以自定义数据的显示单位，包括：距离/速度、高度/垂直高度、温度。

选择“距离/速度”，按  按键查看距离单位选项。

按  按键选择距离单位，按  按键保存设置并退出。

选择“高度/垂直高度”，按  按键查看海拔单位选项。

按  按键选择海拔单位，按  按键保存设置并退出。

选择“温度”，按  按键查看温度单位选项。

按  按键选择温度单位，按  按键保存设置并退出。

## 设置重置

选择“设置重置”，按  按键查看设置重置选项。

选择“恢复出厂”，恢复设备预设值和活动模式，但不会删除历史记录。

选择“删除全部”，恢复设备预设值和活动模式，同时删除所有历史记录。

### 注意：

- 删除全部将重置配置、解除蓝牙配对、清除所有数据和总里程，因此我们建议您在iGPSPORT APP中打开数据自动同步已保存好个人数据。（iGPSPORT APP>设备>数据自动同步）

## 重启码表

如果您在使用码表时遇到问题，可以尝试重启。重启码表不会删除码表上的任何设置或个人数据在码表上，长按  键码表会自动关闭，再次按  键将重启码表。

## 8.7 关于

选择“关于”，按  按键查看关于选项。

您可以查看到设备信息，例如序列号、软件版本、版权声明。

## 9. 骑行数据导出

---

码表关机，使用USB数据线将码表USB端口与计算机USB端口连接。

打开计算机可移动硬盘，打开iGPSPORT文件夹，打开Activities文件夹。

将Activities文件夹中的Fit文件拷贝并导出。

## 10. iGPSPORT APP

---

在iGPSPORT APP中，您可以进行设备管理，查看运动数据的即时可视化阐释，还能够在该应用中规划训练、导航线路与其他骑友交流。

## 用户设置

精确设置体格设置非常重要，尤其是设置您的体重、身高、出生日期和性别时，因为这些因素会影响测量值的准确度，例如心率区限值和卡路里消耗。

您将在用户设置可以进行体重、身高、出生日期、性别、月度训练活动目标、最大心率、静息心率、FTP等设置。

如果您知道当前最大心率值，请设置您的最大心率。当您首次设置该值后，将显示根据年龄预测的最大心率值(220-年龄)作为默认设置。

## 训练数据

利用iGPSPORT应用，您可以轻松访问过去和已规划的骑行活动数据，以及建立新的训练目标。

获取骑行活动的快速概览，并即时分析您的表现的详细摘要数据、图表记录以及各项详细数据。在活动中查看您的骑行活动记录和数据统计分析。您也可以将您在不同时间周期的活动数据进行统计。

## 码表设置

您可以在iGPSPORT APP中方便地进行码表上的各项功能设置，包括轻松添加、编辑、启用数据页面视图，设置自动选项和警示功能、更新有关更多信息，请参见iGPSPORT中的运动内容。

## 运动分享

通过iGPSPORT应用的图像分享功能，您可以在最常用的社交媒体渠道如Facebook和Instagram上，分享图像与训练数据。您可以分享现有照片，也可以拍摄新照片并使用您的训练数据对其进行自定义。如果您在训练课期间有GPS记录，也可以分享训练路线的快照。

## 11. 常见轮径设置

---

车轮尺寸设置是正确显示骑行信息的先决条件。有两种方法确定自行车的车轮尺寸：

### 方法1

- 手动测量车轮，以获得最准确的结果。
- 利用气嘴作为标记车轮接触地面的点。在地上画一条线来标记那个点。自行车在平坦的表面上向前移动一整圈。轮胎应该垂直于地面。在气嘴处的地面上画另一条线来标记车轮一次完整的旋转。
- 测量两条线之间的距离，即可得到车轮周长。

## 方法2

- 查看印刷在车轮上的直径，将其与图表右栏中以毫米为单位的车轮尺寸相匹配。您也可以上网查询并计算未列在表格中的尺寸。

常见轮径参数表

轮径	长度(mm)	轮径	长度 (mm)
12×1.75	935	26×1.25	1953
14×1.5	1020	26×1-1/8	1970
14×1.75	1055	26×1-3/8	2068
16×1.5	1185	26×1-1/2	2100
16×1.75	1195	26×1.40	2005
18×1.5	1340	26×1.50	2010
18×1.75	1350	26×1.75	2023
20×1.75	1515	26×1.95	2050
20×1-3/8	1615	26×2.00	2055
22×1-3/8	1770	26×2.10	2068
20×1-1/2	1785	26×2.125	2070
24×1	1753	26×2.35	2083
24×3/4Tubular	1785	26×3.00	2170
24×1-1/8	1795	26×1	2145
24×1-1/4	1905	27×1-1/8	2155
24×1.75	1890	26×1-1/4	2161
24×2.00	1925	26×1-3/8	2169
24×2.125	1965	29×2.1	2288
26×7/8	1920	29×2.2	2298
26×1(59)	1913	29×2.3	2326
26×1(65)	1952	650×35A	2090
650×38A	2125	700×28C	2136
650×38B	2105	700×30C	2170
700×18C	2070	700×32C	2155
700×19C	2080	700CTubular	2130
700×20C	2086	700×35C	2168
700×23C	2096	700×38C	2180
700×25C	2105	700×40C	2200

## 12. 骑行数据

分类	数据内容
速度	当前速度,平均速度,最大速度,本圈均速,前圈均速,本圈最大速。
踏频	当前踏频,平均踏频,最大踏频,本圈均踏,前圈均踏,本圈最大踏。
心率	当前心率,平均心率,最大心率,本圈平均心率,前圈平均心率,本圈最大心率,心率区间,当前心率%,平均心率%,最大心率%,本圈均心率%,前圈均心率%。
功率	当前功率,平均功率,最大功率,本圈平均功率,前圈平均功率,本圈最大功率,功率区间,3秒平均功率,10秒平均功率,30秒平均功率,功率%FTP,功率IF,功率NP。 功率TSS,瓦/千克,功率-千焦,左右平衡, 扭矩效益, 踩踏平顺, 3s左右平衡, 10s左右平衡, 30s左右平衡, 本圈左右平衡, 平均左右平衡。
距离	骑行距离,上坡距离,下坡距离,本圈距离,前圈距离,总里程,剩余距离, 顶点距离。
高度	当前高度,当前坡度,垂直速度,30秒垂直速度,总升高度,总降高度,最高海拔,最低海拔,上升垂直均速,下降垂直均速,最大上升速度,最大下降速度,平均上坡坡度,平均下坡坡度,最大上坡坡度,最大下坡坡度,本圈总升,本圈垂直速度, 本圈坡度, 剩余上升。
计时	总时间,骑行时间,圈数,本圈时间。
图形化	速度, 速度曲线, 踏频, 踏频曲线, 心率, 心率分布, 心率曲线, 功率, 功率分布, 功率曲线。
变速	变速齿轮, 前拨档位, 后拨档位, 变速电量, 前拨电量, 后拨电量, 变速模式。
其他	当前时间,日出时间,日落时间,温度,GPS精度,当前航向, 热量消耗。

## 联系我们

www.igpsport.cn

武汉齐物科技有限公司

湖北省武汉市洪山区野芷湖西路16号创意天地D区04号创意工坊3层

027-87835568

service@igpsport.com

### 声明:

本用户手册仅供使用者参考,若内容或步骤与设备本身功能有不同之处,以设备为准,武汉齐物科技有限公司将不另行通知。